

A

а затём | a następnie
а то! | a jak!
абза́ц | akapit
аванга́рд | awangarda
аге́нтство | agencja
актуа́льный | aktualny, palący (np. problem)
а́кции и облига́ции | akcje i obligacje, papiery wartościowe
амери́канские го́рки | kolejka górska
амфи́театр | amfiteatr
ан нет | a jednak nie, mimo wszystko nie (*arch., form.*)
аншла́г | komplet (*przen.* widzów)
ассо́циироваться с чем-то | kojarzyć się z czymś
а́томная электроста́нция | elektrownia atomowa
атрибу́т | atrybut
аттракцио́н | atrakcja, rozrywka (w parku rozrywki)

Б

баланси́ровать | balansować
ба́шня | wieża
бедла́м | bałagan, dom wariatów
бежа́ть | uciec, zbiec
без вся́кого преувеличе́ния | bez żadnej przesady
без спéшки | bez pośpiechu
безви́зовый | bezwizowy
безгра́мотный | nieumiejący (dobrze) pisać i czytać, niepiśmienny
безду́мно | bezmyślnie, beztrosko
безуда́рный | nie pod akcentem, nieakcentowany
безуда́ржно | niepoohamowanie
безуслóвно | bez wątpienia
Белове́жская пу́ща | Puszcza Białowieska
беско́рыстно | bezinteresownie, bez opłaty
бесполе́зный | bezużyteczny
беспрецеде́нтный | bezprecedensowy
бесстра́шие | nieustraszość
бесчелове́чный | nieludzki
бе́шенный | szalony

бла́го, ... | dobrze, że..., na szczęście... (*arch.*)
благодаря́ чему́-то | dzięki czemuś
благодáть! | idylla!, sielanka!
благотво́рный | dobroczynny
ближа́йшее бу́дущее | najbliższa przyszłość
блиста́ть | błyszczeć
блока́дный | z czasów oblężenia, z czasów blokady (o Leningradzie w czasie II wojny światowej)
блюдо́ | danie
бога́тый чем-то | obfitujący w coś
бога́тырский | siłacza, potężnego mężczyzny
боготвори́ть что́-то | ubóstwiać coś
бо́лее деся́тка X | kilkanaście X
бо́лее-ме́нее | mniej więcej, mniej lub bardziej
больша́я веро́ятность | duże prawdopodobieństwo
бо́льше ни́где | nigdzie indziej
большо́й уда́р для ко́го-то | wielki cios dla kogoś
бо́ртик | burta, banda (boiska, lodowiska)
борьба́ | walka
бре́ксит | Brexit
бренд | marka
бро́керский | brokerski, brokera
бросáться в кра́йность | popadać w skrajność
бу́дущее | przyszłość
бум | boom
бу́рный | burzliwy
буха́нка | bochenek
бы́вший | były

В

в буквáльном смы́сле | dosłownie
в быту́ | w życiu codziennym
в да́нном слу́чае | w tym konkretnym przypadku
в действíteльности | w rzeczywistości
в дре́вности | w starożytności
в други́х уголка́х плане́ты | w innych zakątkach świata
в знак протéста протів чегó-то | na znak protestu wobec czegoś
в ито́ге | w rezultacie
в ка́честве чегó-то | w charakterze czegoś

в контексте чего-то | w kontekście czegoś
в лучшем случае | w najlepszym razie
в наши дни | obecnie
в новом звучании | w nowej formie/wersji (o słowie, tekście)
в определённое время | o określonej porze
в период чего-то | w okresie czegoś
в поисках чего-то | w poszukiwaniu czegoś
в последнее время | ostatnimi czasami
в пределах чего-то | w granicach czegoś, w obrębie
в разное время | w różnych okresach (historycznych)
в разы | wielokrotnie, wiele razy
в рамках чего-то | w ramach czegoś
в результате чего-то | w wyniku czegoś
в своё время | w swoim czasie, swego czasu
в среднем | średnio
в тесноте, да не в обиде | im więcej, tym weselej (o dodatkowych osobach na imprezie, w domu itp.)
в течение X | w trakcie X, podczas X
в удалённом доступе | w trybie dostępu zdalnego, zdalnie (o pracy)
в ударной позиции | pod akcentem (wyrazowym)
в условиях чего-то | w jakichś warunkach, w jakiejś sytuacji
в X времена́ | w X czasach
в X км от чего-то | X km od czegoś
в X плане | pod X kątem, od X strony
в целом | ogólnie, ogółem
в частности | konkretnie, w szczególności
в чём секрет? | na czym polega sekret?
в чём-то царствование | za których rządów/władzy (cara, carycy)
в чём-то присутствии | pod czyjąś obecność, przy udziale kogoś
вакцина | szczepionka
вареник | pierożek, pieróg
вблизи (от) чего-то | w pobliżu czegoś
ввиду чего-то | z powodu czegoś, ze względu na coś (form., biurokr.)
ввязаться во что-то | wplątać się w coś
вдоль | wzdłuż
вдохновить кого-то | natchnąć kogoś, zainspirować

Великое княжество Литовское | Wielkie Księstwo Litewskie
вербовка | werbunek, zwerbowanie
верёвочная лестница | drabinka linowa
вёрно | odpowiednio, właściwie
вернуться в X русло | powrócić do X stanu / na X tory
вероятно | prawdopodobnie
вершина | szczyt
веселье | wesele (radość)
вести учёт доходов и расходов | prowadzić rejestr przychodów/wydatków, prowadzić księgę przychodów/rozchodów
вид жизни | tryb życia
вид зимнего спорта | dyscyplina sportu zimowego, sport zimowy
винегрет | sałatka z jarzyn (z burakami)
виртуал | wirtualność (pot.)
витрина | wystawa (sklepowa)
вкус | smak
владéлец | właściciel
вла́сти | władze
вне | poza
внезапный | nagły
внешний вид | wygląd
внешняя разведка | wywiad zagraniczny
внимательно | uważnie
вновь | znowu
возвести́ что-то | wznieść coś
возвратный глагол | czasownik zwrotny
возвращение к чему-то | powrót do czegoś
возвышенность | wzniesienie
возникло недоразумение | zaszło nieporozumienie
возникнуть | powstać
вóзраст | wiek (czyjś)
войти́ в историю | przejść do historii
войти́ в состояние потока | wprowadzić się w stan maksymalnego skupienia tu i teraz / na danej czynności
волновать кого-то | niepokoić kogoś
волнообразный | o kształcie fali
воплотить что-то в себе | łączyć coś w sobie
воплощение | inkarnacja, forma (czegoś)

воплощение чего-то в жизнь | wprowadzenie czegoś w życie, realizacja czegoś w praktyce

вор | złodziej

воровство | złodziejstwo

ворота | bramka

воспользоваться чем-то | skorzystać z czegoś

восприниматься | być odbieranym (jakoś)

воспроизвести что-то | odtworzyć coś (np. muzykę)

восточнославянский | wschodniosłowiański

восьмёрки | ósemki (pętle)

впервые | po raz pierwszy

впоследствии | później

вратарь | bramkarz

вредить | szkodzić

врезаться | wbić się, zderzyć się (z czymś)

врождённый | wrodzony

вручить что-то кому-то | wręczyć coś komuś

вручную | ręcznie

вряд ли | raczej nie, mało prawdopodobne

всё в порядке | wszystko w porządku

всё же | a jednak

всё закрыто | wszystko pozamykane

всё чаще | coraz częściej

всё-таки | a jednak

всего лишь | tylko

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) | Światowa Organizacja Zdrowia (WHO, World Health Organization)

вскоре | wkrótce

вследствие чего-то | wskutek czegoś

вспыхнуть | wybuchnąć (np. o pożarze, epidemii, wojnie)

вспышка | wybuch (np. epidemii)

вспять | do tyłu, wstecz

встретить | napotkać

вступить в войну | włączyć się do wojny

втолкнуть что-то | wepchnąć coś

вуз (высшее учебное заведение) | uniwersytet (pot.)

входить в состав чего-то | wchodzić w skład czegoś

выброс парниковых газов | emisja gazów cieplarnianych

выгнать | wygonić

выгода | korzyść

выдаваться по карточкам | być na kartki (o jakimś produkcie)

выживание | przeżycie, przetrwanie

вызвать кого-то куда-то | wezwać kogoś gdzieś

выкинуть что-то | wyrzucić coś

выпечка | wypiekanie, pieczenie

выплёвывать что-то | wypluwać coś

выполнить задание | wykonać zadanie

вырасти на X | wzrosnąć o X

вырученный | zdobyty, zarobiony (o pieniądzu)

высотой до X | o wysokości do X

выставка | wystawa

выстроить что-то | wybudować coś

выучить язык | nauczyć się języka

выход к морю | dostęp do morza

выходить из дому | wychodzić z domu

выше крыши | ponad miarę, aż nadto

выяснилось, что... | okazało się, że...

вялый | ospały

Г

гаджет | gadżet

галерея | galeria (także na murach zamku, pałacu)

гибель | śmierć, zagłada

гигантомания | gigantomania, mania wielkości

глава | rozdział

главным образом | głównie, przede wszystkim

глядись и... | chwila i...

гол | gol, bramka

гонка | wyścigi (np. zbrojeń, technologii)

гончар | garncarz

горнодобывающий | wydobywczy

городище | gród (np. warowny)

господствовать | panować (gdzieś)

государственность | państwowość

государство | państwo

гравитационный | grawitacyjny (oparty na działaniu grawitacji)

градус | stopień

гражданин | obywatel
гражданство | obywatelstwo
грамотность | znajomość (poprawnego) czytania i pisania
гречка | kasza gryczana
грубый | lapidarny, niezbyt wyszukany
грязный | brudny, nieuczciwy
грязь | brud, błoto
гуманитарный кризис | kryzys humanitarny

Д

далёкое прошлое | daleka przeszłość
дамы и господа | panie i panowie
движение | ruch (np. wyzwolńczy)
дворцовый | pałacowy
двустороннее воспаление лёгких | obustronne zapalenie płuc
Дева | Panna (znak Zodiaku)
Дед Мороз | Dziadek Mróz
дезинформация | dezinformacja
действенный | działający, skuteczny
действительно ли... | czy na pewno...
делать покупки | robić zakupy
делать что-то на здоровье | robić coś na zdrowie, robić coś jak się (komuś) żywnie podoba
делиться чем-то с кем-то | podzielić się czymś z kimś, przekazać coś komuś
дело в том, что... | chodzi o to, że...
деловой | dla ludzi interesu, biznesowy
демонстративно | demonstracyjnie
деньжата | pieniądze
деревня | wieś
дефицит | deficyt
деятельность | działalność
диван | kanapa
диво | cud, dziw (nad dziwy)
диквинка | osobliwość, coś nietypowego
диктант | dyktando
дистанционное обучение | nauka w trybie zdalnym
длина пути | długość trasy
длинной в X | o długości X

для начала | na początek
для того времени | jak na tamte czasy
для чего-то требуется время | coś zajmuje dużo czasu
до сих пор | do tej pory
добраться до чего-то | dotrzeć gdzieś
добровольно | dobrowolnie
добрососедство | dobrosąsiedztwo
добыть что-то | wydobyć coś
довести что-то до совершенства | doprowadzić coś do perfekcji
довольно | dość, całkiem
договориться | umówić się, dogadać
должный | odpowiedni, należyty
домашнее задание | zadanie domowe
домочадец | domownik
дополнительно | dodatkowo
дополнить что-то | uzupełnić coś
допрос | przesłuchanie
допустить ошибку | popełnić błąd
досаждать | dokuczać
доставить кого-то куда-то | dostarczyć kogoś gdzieś
достаточно вспомнить что-то | wystarczy coś sobie przypomnieć
достижение | osiągnięcie
достичь чего-то | osiągnąć coś
достойный | godny
достопримечательность | zabytek, obiekt turystyczny
досье на кого-то | czyjaś teczka, czyjeś akta (dane wywiadowcze lub osobowe o kimś)
доходить до X | dochodzić nawet do X, posuwać się do X (np. o ekstremalnych sytuacjach, działaniach)
древний | starodawny, starożytny
дробь | ułamek
дрожжи | drożdże
дурдом | wariatkowo
дуршлаг | durszlak

Е

еврейский | żydowski
европеизация | europeizacja

есть о чём подумать | powód do rozmyślań, ważna kwestia do rozważenia

есть смысл что-то делать | jest sens coś robić

Ж

жажда перемены | pragnienie zmian

жаждущий чего-то | spragniony czegoś

жаловаться | narzekać

желающий | chętny

жемчужина | perła

живописный | malowniczy

жилплощадь | przestrzeń mieszkalna

житель | mieszkaniec

жмых | makuch

жуткий | okropny, straszny

З

за городом | poza miastem, pod miastem

за копейки | za grosze

за небольшие деньги | za niewielkie pieniądze

за полчаса | w ciągu pół godziny

за рулём | za kierownicą

за X лет | przez X lat, w ciągu X lat

за чем-то далеко ходить не надо | nie trzeba czegoś daleko szukać

забросить кого-то куда-то | przerzucić kogoś gdzieś

завербованный | zwerbowany

завершить | zakończyć

заворачивать что-то | zawijać coś

загадать желание | mieć (jakieś) życzenie

заглавие | tytuł

заградительный | ogrodzeniowy

задаваться | być ustalany, wyznaczany

здать темпы чего-то | nadać tempo czemuś

задержать кого-то | zatrzymać kogoś (np. aresztować)

задуматься о чём-то | zastanowić się nad czymś

зажечь что-то | zapalić coś

зажигаться | zapalać się

заказать что-то | zamówić coś

закваска | zakwas

заключённый | osadzony

заколотить что-то | zabić coś (dechami, przybić gwoździami okna/drzwi itp.)

закон | prawo

закончиться полным успехом | powieść się w 100%, odnieść niekwestionowany sukces

закрепить что-то | zamocować coś

замётно | zauważalnie, w widoczny sposób

замечательный | wspaniały

замкнутый | zamknięty, o formie zamkniętej

замначальника | zastępca dowódcy/dyrektora

занимать вершины | plasować się na szczycie

заниматься чем-то | robić coś, zajmować się czymś

занять что-то | zająć coś, opanować

заодно | przy tym, przy okazji

запатентовать что-то | opatentować coś

запереть кого-то где-то | zamknąć kogoś gdzieś

запретить что-то делать | zakazać robienia czegoś

заряд | ładunek (energii)

заселённый | zasiedlony, zamieszkały

заставить кого-то что-то сделать | zmusić kogoś do zrobienia czegoś

затормозить | zahamować

затравить | zaszczuć

зафиксировать что-то | odnotować coś

захватывающий | pasjonujący

зачастую | częstokroć

заядлый | zawzięty, zapalony

звездочёт | astrolog (*arch.*)

земельный участок | działka (budowlana), teren

знаменитый | znany

знать | wyższe sfery, arystokracja

значительный | znaczący

зоосад | ogród zoologiczny

зрелищный | widowiskowy

зрительная память | pamięć wzrokowa

И

и всё тут! | i tyle!, i kropka!

играть за национальные цвета | gra w barwach narodowych

íз-за рубежá | z zagranicy, z innego państwa
íз-за чегó-то | z powodu czegoś
избегáть чегó-то | unikać czegoś
избыток врémени | nadmiar czasu
извлéчь чтó-то из чегó-то | uzyskać coś z czegoś
извóльте | ależ proszę, uprasza się (*arch., form.*)
издáние | wydanie, wydawnictwo
издáть чтó-то | wydać coś
издéлие | produkt, wytwór
изнутрí | od środka
изобíлие | obfitość
изобретáтель | wynalazca
изобретéние | wynalazek
изогнутый | wygięty
изощрýться в чём-то | prześcigać się w czymś, wysilać się (robiąc coś) (*iron.*)
изумрúдный | szmaragdowy
иллюстрíровать | ilustrować
имéйл | email
íменно | właśnie, dokładnie
инéрция | inercja, siła rozpędu
инициúровать чтó-то | zainicjować coś, zapoczątkować
инострáнец | obcokrajowiec
инфекциóнное отдéление | oddział zakaźny (szpitala)
Ирлáндская республiкáнская áрмия | Irlandzka Armia Republikańska (IRA)
искáть путь чегó-то | szukać jakiejś drogi
искáть, чем занýться | poszukiwać zajęcia (dla siebie)
исключéние | wyjątek
íскренний | szczerzy, niekłamany
искúсный | zręczny
искúственный | sztuczny
искúство | sztuka
испéчь | upiec
испóльзование | wykorzystanie
испытáть | wypróbować
испытáвать чтó-то | odczuwać coś, być dotkniętym czymś
исслéдовательский | badawczy
истóчник допóлнительного зáработка | źródło dodatkowego zarobku
исчезáть | znikać

К

к слóву | przy okazji, skoro o tym mowa
казáлось бы... | mogłoby się wydawać...
как быть? | jak żyć?, co zrobić?
как делá? | jak leci?
как раз-такí... | akurat..., a jednak...
кáлий | potas
кáменный ýголь | węgiel kamienny
капремóнт | kapitalny remont
капюшóн | kaptur
каравáй | bochen (okrągły, duży chleb)
карантiн | kwarantanna
карьёр | kopalnia odkrywkowa
катáться на конькáх | jeździć na łyżwach
кафé | kawiarnia
квартира | mieszkanie
КГБ (Комитét госудáрственной безопáсности) | KGB (Komitet Bezpieczeństwa Państwowego ZSRR)
Кéмбриджский университет | Uniwersytet w Cambridge
кислiть | kwaśnieć, skisić (się)
Китáйская Нарóдная Респúблика (КНР) | Chińska Republika Ludowa (ChRL)
кладóвка | piwniczka, składzik
клюшка | kij (hokejowy)
книгопечáтание | druk książek
ковáрный | podstępny, podchwytliwy
коврóвая бомбардирóвка | nalot dywanowy (bombardowanie)
кого-то по пáльцам пересчитáть | kogoś jest tyle, co kot napłakał, jest mizerna liczba
колёсный | z kołami, na kołach
колесó сцеплénия | koło sprzęgające
кóлокол | dzwon
кольцевáя дорóга | obwodnica
комáнда | drużyna
коммёрческий потенциáл | potencjał komercyjny
коммунáлка | mieszkanie komunalne (*pot.*)
комú-то не сидiтся | ktoś nie może (gdzieś, w jednym miejscu) usiedzieć
комú-то нéчего докáзывать | ktoś nie musi niczego udowadniać

кому-то посчастливилось что-то сделать | ktoś miał szczęście zrobienia czegoś

кому-то приходится что-то делать | ktoś musi coś robić

кому-то суждено стать чем-то | ktoś miał stać się czymś, było nieuniknione, że ktoś stał się czymś

кому-то что-то нравится | komuś coś się podoba

кому-то что-то предоставляется | coś jest oferowane komuś / dla kogoś

консультировать кого-то | skonsultować się z kimś

концлагерь | obóz koncentracyjny

копипаста | metoda „kopiuj i wklej” (pot.)

копить | oszczędzać (pieniądze)

копиться | zbierać się, uzbierać

корень | temat (słowa)

корпус | ciało

костюм | strój

крайний левый нападающий | lewy skrzydłowy

крепость | twierdza

крупный | duży, większy

крутить романы | nawiązywać romanse/miłośćki

крутиться | kręcić się (np. dookoła czegoś)

крутой поворот | ostry zakręt

кручёный | zakręcony, zawijany (spiralnie)

крыжовник | agrest

кстати | przy okazji

кто-то и слышать не слышал о чём-то | ktoś o czymś nigdy nie słyszał (pot.)

кто-то появился на свет | ktoś przyszedł na świat

Кубок Стенли | Puchar Stanleya

куда же ещё... | a dokąd jeszcze (jak nie gdzieś)...

кустарный | chałupniczy (robiony metodami domowymi)

Л

ледовая площадка | lodowisko

лекарство от чего-то | lek na coś

лекция | wykład

лесá да поля | lasy i pola

летальный исход | zgon

лечь в основу чего-то | stać się podstawą/fundamentem czegoś

личное сообщение | wiadomość prywatna

личный | osobisty

лишение свободы | pozbawienie wolności

лишнее | niepotrzebne rzeczy

логотип | logo (np. firmy)

лоджия | loggia (przeszklony balkon)

локдаун | kwarantanna, lockdown

лопнуть | pęknąć

лофт-апартамент | loft, apartament urządzony w poddaszu

М

магнатский | magnacki, szlachecki

макет | makieta

малоизвестный | mało znany

малыш | maluchy

Мальдивы | Malediwy

мансардный | na poddaszu

маркировка | nadruk, etykieta, oznaczenie

маршрут | marszruta, trasa

массовые протесты | masowe protesty

мастер-класс | warsztaty, sesja (praktyczne zajęcia edukacyjne, zwłaszcza prowadzone przez profesjonalistę wysokiej klasy)

материк | kontynent

матч | mecz

мегаполис | metropolia

медленный | wolny

меловой | kredowy

мелочь | drobne (monety)

мемориал | memoriał, pomnik architektoniczny

мёртвая петля | martwa pętla, beczka

местечко | zakątek, miejscowość

мечтать что-то сделать | marzyć o zrobieniu czegoś

мимо кого-то | obok kogoś

мне пора... | pora na mnie...

мнемотехника | mnemotechnika

многоговорящий | wymowny

много переосмыслить | wiele przemyśleć, sporo przemyśleć

многочисленный | liczny

могучий/могущественный | potężny

модифицированный | zmodyfikowany

моментально | natychmiast

мраморный | marmurowy

мультик | kreskówka

мультфильм | film animowany

мытьё рук | mycie rąk

мягкий знак | znak miękki

Н

на бессознательном уровне | podświadomie

на днях | na dniach, niedawno

на другой конец света | na drugi kraniec świata

на любой вкус и цвет | każdego/dowolnego koloru i kształtu

на письме | w piśmie, na piśmie (nie w mowie)

на протяжении X | w przeciągu X (np. lat), na przestrzeni X

на самом деле | faktycznie, w istocie

на X году жизни | mając X lat, w wieku X lat

на цыпочках | na paluszkach (ostrożnie np. iść)

наверняка | z pewnością

навык | umiejętność

надёжно | pewnie, solidnie

наедине с самим собой | (pobyć) samemu, we własnym towarzystwie

назвать что-то | wymienić coś

назначить кого-то кем-то | mianować kogoś kimś, obsadzić kogoś na jakimś stanowisku

наказание | kara

наконец | nareszcie, wreszcie

наличие чего-то | obecność czegoś

намазать что-то на хлеб | nasmarować czymś chleb

намекать на что-то | robić aluzję do czegoś, nawiązywać do czegoś

наместник | namiestnik

наоборот | odwrotnie

наполнение | treść, zawartość

напоминать кому-то что-то | przypominać coś komuś

направить кого-то куда-то | skierować kogoś gdzieś

направляющий | prowadzący (który wskazuje drogę)

напрасно | zbytecznie, daremnie

напропалую | na całego

наречие | przysłówek

наряду с чем-то | jednocześnie z czymś, wraz z czymś

население | populacja, ludność

насилие | przemoc

наслаждаться чем-то | delektować się czymś

наследие | spuścizna

настил | nawierzchnia, pomost/podest

наступление | atak, napaść

научный сотрудник | pracownik naukowy

находиться в какой-то ситуации | znaleźć się w jakiejś sytuacji

находиться в/на карантине | znajdować się na kwarantannie

национальная сборная | reprezentacja narodowa

начальная школа | szkoła podstawowa

начальство | dowództwo

начинка | nadzienie

начнём с того, что... | zacznijmy od tego, że...; po pierwsze,...

не ахти какой | bez jakichś wodotrysków, niewyszukany (*pot.*)

не видеть кого-то в глаза | kompletnie kogoś nie kojarzyć (*pot.*)

не ожидать (чего-то) подобного | nie spodziewać się czegoś takiego

не понаслышке | z autopsji

не совсем | niezupełnie

не сомневаться в чём-то | nie wątpić w coś

небывалый | niebywały

невероятно | niewiarygodnie

невесомость | nieważkość

неволя | niewola (*arch.*)

невытерпёж | nie do wytrzymania, nie można doczekać się (czegoś)

негроидная раса | rasa negroidalna

независимость | niezależność

некогда | niegdyś

нелёпый | niedorzeczny, bezsensowny

немедленно | natychmiast, bezzwłocznie

необходимость что-то сделать | konieczność zrobienia czegoś

неотъемлемый элемент чего-то | nieodłączny element czegoś

неповторимый | niepowtarzalny

неполадки | problemy, usterki

непосредственный | bezpośredni

непремénно | koniecznie, na pewno

непродолжительный | niezbyt długi

нескóро | niezbyt szybko, raczej długo

несмотря на что-то | pomimo czegoś

несомнénно | bez wątpienia

неутомимый | niestrudzony

ни во что | w nic (np. nie wierzyć)

ни по какой статье | pod żadnym względem

нижний | dolny

никém не замеченный | niezauważony przez nikogo

ничего страшного | nic strasznego

нóвшество | innowacja

носитель языка | native speaker, osoba władająca danym językiem jako ojczystym

носить название | nosić nazwę

нó-ка! | no dalej!, dalej, no! (*pot.*)

нóжно лишь... | wystarczy tylko...

O

обветшáть | zestarzeć się (np. o budynku, mechanizmie)

обеспéчение | zapewnianie (czegoś)

обжóра | żarłok

обзóр | przegląd

обижáешь! | o, czuję się urażony/a! (o niedorzecznej propozycji, czymś, co jest drobiazgiem albo nie jest na pewno problemem itp.)

обитáть | zamieszkiwać

обладáтель | posiadacz

областной центр | centrum regionalne

облениться | zacząć się lenić

облицóвка | elewacja

обмэн плéнными | wymiana jeńców

обновлénие | aktualizacja

обозначáющий | określający, wyznaczający

обойная пыль | mączny pył

обойтись дешéвле | wyjść taniej

образовáтельный | edukacyjny

образовáться | utworzyć się, powstać

обратитъ на что-то внимáние | zwrócić na coś uwagę

обсуждáть | omawiać

обустрóиться | urządzić się, zostać urządzonym (np. o wnętrzu), zagospodarowanym (np. o terenie)

общáться друг с дрúгом | komunikować się ze sobą, rozmawiać

óбщество | społeczność

объединénие X с Y | połączenie X z Y

объявить о чём-то | ogłosić coś, poinformować o czymś

обязáтельный | obowiązkowy

Огайо | Ohio

ограничénие свободы передвижénия | ograniczenie swobody przemieszczania się

огреть когó-то | przytężyć komuś, walnąć

одновременнó | jednocześnie

однообразие | jednostajność, monotonia

однóшка | kawalerka (mieszkanie jednopokojowe) (*pot.*)

одышка | zadyszka

окупировать что-то | zacząć coś okupować, zacząć okupację czegoś

окрáска | odcień, charakter

окрестности | okolice (czegoś)

Олимп | Olimp (szczyt w jakiejś dziedzinie)

онó того стóит | jest tego warte

опасáться | obawiać się

опáсно | niebezpiecznie

опережáть что-то | wyprzedzać coś

опирáться на что-то | opierać się na czymś

опознáть когó-то | rozpoznać kogoś (np. na rozpoznaniu procesowym); zidentyfikować

опрáвиться от шóка | dojść do siebie (po szoku)

опя́ть же | znowuż, przy tym

освободить | uwolnić

освóенный кем-то | opanowany przez kogoś

освóиться | być oswojonym, oswoić się

осложнáться чем-то | być utrudnianym przez coś

осмóтр | oględziny, oglądanie, obejrzenie

основáние | podstawa

основной | podstawowy, główny
особый | niezwykły, specjalny
остановка сердца | zatrzymanie akcji serca; atak serca
остатки от чего-то | resztki po czymś, pozostałości
остыть | ostygnąć
отважиться на что-то | odważyć się na coś
отгородиться от чего-то | odgrodzić się przed czymś / od czegoś
отдохнуть от чего-то | odpocząć od czegoś
отдушина | odskocznia
откладывать деньги | odkładać pieniądze
откровенно | wyraźnie, jawnie
открыть счёт | otworzyć konto/rachunek
откуда есть пошёл X? | skąd się bierze/wziął X? (pot., arch., iron.)
отличаться чем-то | wyróżniać się czymś
отлогий | niezbyt stromy, łagodnie opadający
отменить подписку на что-то | anulować subskrypcję na coś / do czegoś
отметить победу | świętować zwycięstwo
относительно | stosunkowo, względnie
относиться к чему-то | należeć do czegoś; odwoływać się do czegoś
отовсюду | zewsząd
отождествлять себя с чем-то | utożsamiać się z czymś
отправиться в путешествие | wyruszyć w podróż
отразиться на чем-то | odbić się na czymś
отрицать что-то | negować coś, odrzucać
отсék | komora
отсутствие чего-то | brak czegoś, nieobecność
офлайн | offline
охватить что-то | dotknąć coś, objąć coś (swym działaniem), ogarnąć coś (o pożarze, epidemii)
охомутать жеребца | okiełznać ogiera, usidlić kawalera (pot., przen.)
охота | polowanie
очаг заражения | ognisko zakażeń
очевидный | widoczny, wyraźny
очко | punkt (w grze)
ошибочно | błędnie, mylnie
ощутительный | odczuwalny

П

павильон | pawilon
падение | upadek
память предков | pamięć genetyczna, pamięć poprzednich pokoleń
папка | folder
парк отдыха | park (w którym można się zrelaksować)
парк развлечений | park rozrywki
парковая зона | strefa parkowa
пацифистский | pacyfistyczny
пейзаж | pejzaż
пекарня | piekarnia
первая полоса | pierwsza strona (gazety), nagłówek (na pierwszej stronie gazety)
первенец | pierworodny
первоначально | początkowo
первопрестольная | historyczna stolica (państwa)
первый и пока единственный | pierwszy i jak dotąd jedyny
перебегчик | zbieg (do armii wroga)
перебраться куда-то | przenieść się gdzieś, przedostać
перебросить | przerzucić
перевернуть что-то вверх тормашками | przewrócić coś do góry nogami (pot.)
передача | podanie (piłki, krążka)
переезжать | przeprowadzać się
переизбрание кого-то в президенты | ponowne wybranie kogoś na prezydenta
перейти на чью-то сторону | przejść na czyjąś stronę (w konflikcie)
перекрёсток | skrzyżowanie, rozdroża
перекусить | przekąsić
переметнуться | przejść na stronę wroga
переселиться | przeprowadzić się
переучёт | inwentaryzacja, sprawdzenie stanu (np. zapasów)
петля | pętla
пешеходная улица | deptak
пешком (пешочком) | na pieszo (na piechotę)
пищевой | spożywczy
плохая связь | kiepskie połączenie
площадь | plac

пляжный отдых | odpoczynek na plaży
пневмония | zapalenie płuc
по версии кого-то | według kogoś
по диагонали | po przekątnej
по количеству... | według liczby
по преимуществу | przeważnie, najczęściej
по сравнению с чем-то | w porównaniu do czegoś
по сути | faktycznie, w istocie
по чьим-то данным | według czyichś danych
по-настоящему | naprawdę
побег | ucieczka
побыть в чьей-то шкуре | znaleźć się w czyjejs skórze / na czyimś miejscu
побыть наедине с кем-то | побыć sam na sam z kimś
повар | kucharz
повезло, однако! | ale ktoś miał farta!
повседневный | codzienny
повысить кого-то до X ранга | awansować kogoś na X stopień
повышенный | podwyższony
повязка | opaska, opatrunek
погибнуть | zginąć
поглупеть | ogłupieć
пограничник | żołnierz straży granicznej
под наклоном X | pod kątem X
подвергать кого-то испытанию | poddać kogoś próbie
подготовка к чему-то | przygotowanie do czegoś
подданный | poddany (jakiegoś państwa o ustroju monarchii)
поддерживать кого-то | wspierać kogoś
подзабытый | prawie zapomniany
Подмосковье | okolice Moskwy
поднадоеть | nieco się przejeść/znudzić
поднакопить | zaoszczędzić
подобный | tego typu, tego rodzaju
подразумеваться | być rozumianym (w jakiś sposób), chodzić o (coś)
подробно | szczegółowo
подсказывать | podpowiadać
подсолнух | słonecznik
подушка финансовой безопасности | zabezpieczenie finansowe (*pot.*)

подхватить что-то | przejąć coś (pomysł)
подходящий | odpowiedni
подчистить что-то | wyczyścić coś (odrobinę, nieco)
подъезд | klatka (wejście do bloku)
подъём | wzniesienie, podniesienie
подыскать что-то | odszukać coś, wyszukać (pod jakimś kątem, do jakiegoś celu)
пожалуй, ... | ... pewnie, chyba....
позади | za sobą, z tyłu
пойстине | zaiste, naprawdę
показатель | wskaźnik, wykładnik
пол | podłoga
полёзно | pożytecznie, z pożytkiem
полезный | pożyteczny
полноразмерный | w skali 1:1
полностью | całkowicie
полный кирдык | kompletna porażka, straszna masakra (*pot.* o końcu świata, strasznym kataklizmie itp.)
положительно | pozytywnie
полуостров | półwysep
полуторакилометровый | półtorakilometrowy
получить широкое распространение | spopularyzować się, stać się powszechnym
помимо | oprócz
поочередно | po kolei
попадать куда-то | trafiać gdzieś
попасть в список | trafić na listę
попробовать | spróbować (np. jakiegoś smaku)
попробовать себя в какой-то роли | spróbować swych sił jako ktoś / w roli kogoś
поработать | popracować
поразить кого-то | zszokować kogoś
порой | czasem, czasami
поручить кому-то что-то сделать | zlecić komuś zrobienie czegoś, powierzyć komuś zadanie zrobienia czegoś
посетитель | odwiedzający
посетить что-то | odwiedzić coś
поскольку | z powodu, jako że
посланный | poseł
последовательно | kolejno

послужить прототипом для чего-то | stać się prototypem czegoś, posłużyć za pierwowzór

пост | post (w sieci społecznościowej)

поставить рекорд | ustanowić rekord

постепенно | stopniowo

постой,... | chwila, hola...

постсоветский | poradziecki (pozostały po ZSRR)

посягательство на что-то | podniesienie na coś ręki

потайной | sekretny

потеря обоняния | utrata węchu

потеха | zabawa, pośmiewisko

потолок | sufit

потрогать | dotknąć

пофигист | luzak (*pot.*)

похоже, что... | wygląda na to, że...

почистить что-то | wyczyścić coś

почитать что-то за честь | uznawać coś za honor (dla siebie), zaszczyt

почище | czystszy, czyściej

пошив | szycie, uszycie

появиться на свет | przyjść na świat

правильнее | poprawniej

править чем-то | rządzić czymś

правление | rządy (czyjeś)

правописание | orfografia, pisownia

праздный | próżniaczy, beczynny

прародина | praojczyzna

пребывание | przebywanie, pobyt

превратить что-то во что-то | zmienić coś w coś, przekształcić

превратиться в кого-то | zmienić się w kogoś

преданность | oddanie, lojalność

предлог | przyimek

предложить что-то кому-то | zaproponować coś komuś

предмет старины | antyk

предназначаться для чего-то | być przeznaczonym do czegoś

предоставить кому-то какой-то шанс | dać komuś jakąś szansę

предполагать | sądzić, uważać

предприятие | przedsiębiorstwo

представить что-то себе | wyobrazić sobie coś

представляешь... | wyobrażasz sobie...

представьте себе, что... | proszę sobie wyobrazić, że...

предыдущий | poprzedni

прежде всего | przede wszystkim

прекрасно | pięknie, świetnie

прекрасный | wspaniały

преподаватель | wykładowca

при рождении | w chwili narodzin

при чём что-то? | jaki coś ma związek (z czymś)?

прибегать к чему-то | uciekać się do czegoś

прибыль | korzyść, zysk

приварить что-то | zespawać coś, przyspawać

привести что-то в движение | wprowadzać coś w ruch

привлечь кого-то куда-то | przyciągnąć kogoś gdzieś / do czegoś

привыкший что-то делать | przyzwyczajony do robienia czegoś

привычный | typowy, zwykły

приговор | wyrok

приговорить кого-то к чему-то | skazać kogoś na coś

пригород | przedmieście

пригородный | podmiejski

придавить | przycisnąć

придворный | nadworny, dworski

придумывать | wymyślać

приезжий | przyjezdny

признак | oznaka

признать кого-то лучшим | uznać kogoś za najlepszego

признаться в чём-то | wyznać coś, przyznać się do czegoś

призыв | apel, nawołanie

прийти как нельзя кстати | być (akurat) jak znalazł

прилагательное | przymiotnik

приложение | aplikacja

применять что-то | stosować coś

примёрно | mniej więcej

принадлежать кому-то | należeć do kogoś

принудительно | przymusowo

принять в чём-то участие | wziąć w czymś udział

припечátать | wbić, przyszpilić
приписывать что-то кому-то | przypisywać coś komuś
приправа | przyprawa
природный | naturalny, przyrody (np. pomnik)
присвоить кому-то какое-то звание | nadać komuś jakiś tytuł/stopień
присоединиться к кому-то | przyłączyć się do kogoś
приспособленный для чего-то | dostosowany do czegoś
причём | przy tym, przy czym
приятнее для глаз | przyjemniejszy dla oka, cieszący bardziej oko
проанализировать что-то | przeanalizować coś
провалить что-то | spowodować przegraną, doprowadzić do porażki
провальный | fatalny, zakończony niepowodzeniem
провести вечер дома | spędzić wieczór w domu
прогулка | spacer
прогуляться | przespacerować się
продажи | sprzedaż (ogólnie czegoś)
продёльвать финты | robić zwody/uniki
продолжаться до X | trwać do X
прозвать кого-то кем-то | przezwać kogoś kimś, ochrzcić
прозвище | przydomek, pseudonim
произвести эффект | wywołać efekt
производитель одежды | producent odzieży
производить что-то | wytwarzać coś
производство | produkcja
произнести что-то | wymówić coś
произойти | wydarzyć się
происходить из X | pochodzić z X
происхождение | pochodzenie
проложить туннель/тоннель | wyryć tunel
промежуточный | przejściowy, pośredni
проникнуть куда-то | przedostać się gdzieś
поработать | popracować, przepracować
прорваться куда-то | przedrzeć się gdzieś
прославленный | osławiony
просмотреть | przejrzeć (coś)
просто-напросто | najzwyczajniej w świecie
простой люд | prosty lud, prości ludzie

пространство | przestrzeń, obszar
противник | przeciwnik
противоположный | przeciwny, odwrotny
противостояние | konflikt, starcie
протяжённостью в X | o długości X
профессионал | profesjonalista
процедурная маска | maseczka ochronna (chirurgiczna)
прояснить что-то | wyjaśnić coś
прямой эфир | na żywo (np. transmisja)
публика | publiczność
пунктуация | interpunkcja
путать что-то с чем-то | mylić coś z czymś
пятая точка | tyłek (pot.)

P

Радзиви́ллы | Radziwiłłowie
радовать кого-то | cieszyć kogoś
радоваться чьим-то успехам | cieszyć się czyimiś sukcesem/sukcesami
разбираться | połapać się, zorientować
разбор чего-то | przebieranie czegoś (np. rzeczy w szafie)
разве такое возможно? | czy takie coś jest możliwe?
разведка | wywiad
разведчик | zwiadowca, agent wywiadu
развить скорость | rozwinąć prędkość
развлечения | rozrywki
разговорный | potoczny, kolokwialny
разгон | rozpędzenie
раздельно | oddzielnie (o pisowni)
разделять что-то | dzielić coś (np. opinie)
разоблачение | zdemaskowanie, ujawnienie
разоблачить что-то | zdemaskować coś
разобрать что-то | rozmontować coś, zdemontować
разобрать шкаф | przebrać, przejrzeć (ubrania) w szafie
разочарованный | rozczarowany
разработать что-то | opracować coś, stworzyć
разрушительный | niszczący
разумеется... | ma się rozumieć...

ра́нее | wcześniej
раско́пка | wykopaliska
распа́д | rozpad
располага́ться | znajdować się
располо́женный | położony
распоряди́ться чем-то | zadysponować czymś, wykorzystać coś
распростра́ненное мнѐние | powszechny sąd
рассмотрѐть что́-то | przeanalizować coś, rozpatrzyć
рассчита́ть что́-то | wyliczyć coś
рассчи́тывать на что́-то | liczyć na coś
растяну́ться | rozciągnąć się, wyłożyć
расцвѐт | rozkwit
расчѐт | podsumowanie
расчѐтливый | oszczędny, gospodarny, przeczny
реа́л | real (*pot.* o rzeczywistości poza Internetem)
реа́лии | realia
реа́льно | faktycznie, autentycznie (*pot.*)
ре́дко когда́ | rzadko kiedy
резидѐнт | rezydent
ре́йтинг | ranking
рекомендова́ть что́-то от всей ду́ши | rekomendować coś całym sercem
ре́льс | szyna, tor
ремесло́ | rzemiosło
речь идёт о | mowa o
ржаная́ обѝнная мука́ | mąka pełnoziarnista żytnia
риэ́лтор | agent nieruchomości
род | rodzaj (np. gramatyczny)
ролл | roll (sushi)
роллерко́стер | kolejka górską
ропта́ть | utyskiwać, szemrać
Росси́йская акаде́мия нау́к (РАН) | Rosyjska Akademia Nauk
Росси́йская импе́рия | Imperium Rosyjskie
рубе́ж | granica
руководи́ть чем-то | kierować czymś
руководство́ | dowództwo
ру́сич | Rusin (*arch., poet.* o mieszkańcach Rusi)
рыба́лка | wędkowanie, wędkarstwo
рыжева́тый | rudawy, rdzawy

рэперский | raperski (*pot.*)

C

с де́тства | od dziecka
с незапа́мятных времѐн | od niepamiętnych czasów
с по́льзой | z pożytkiem
с тех пор | od tej pory
с трудо́м | z trudem
с учётом чего́-то | z uwzględnieniem czegoś
с X времѐн | od X czasów
сайт | strona internetowa
самоизоля́ция | odizolowanie się, dobrowolna izolacja
самосто́ятельно | samodzielnie
сану́зел | łazienka (wanna z toaletą)
сбить кого́-то с то́лку | zbić z tropu
свѐдения | dane
све́рху вниз | z góry na dół
свидѐтель чего́-то | świadek czegoś
свод | zbiór, zestawienie (np. zasad)
сво́ими си́лами | własnymi siłami, samodzielnie
сдава́ть | oddawać w najem (komuś coś)
сдать кого́-то | zdradzić kogoś (wyjawiając czyjąś tożsamość), ujawnić czyjąś tożsamość
сдержáть что́-то | skryć coś, pohamować
северокоре́йский | północnokoreański
сего́дняшний | dzisiejszy, współczesny
сердце́д | łamacz serc
силово́й | siłowy
сказа́ться на чём-то | odbić się na czymś
ска́зка | bajka
скат | pochyłość, stok (górski)
скачо́к | skok
сконча́ться от чего́-то | umrzeć na coś
скопле́ние | skupisko
ско́рее всего́ | najpewniej
скорота́ть что́-то | spędzić coś (np. wieczór, by się nie dłużył, na jakiejś aktywności)
слабохарáктерный | o słabych nerwach
сле́дствие чего́-то | wynik czegoś, skutek
сли́вочное ма́сло | masło

сли́тно | razem, łącznie (o pisowni)
словáрный | słownikowy
сложíлась X ситуáция | wytworzyła się X sytuacja
сложный слúчай | trudny/ciężki przypadek
сло́манное сёрдце | złamane serce
сломáть себе шею | złamać/skręcić sobie kark
служíть на флóте | pełnić służbę w marynarce
слыть чем-то | zasłynąć z czegoś
сне́жной зимóй | gdy jest śnieżna zima, gdy zimą jest śnieg
снízиться на X | zmniejszyć się o X
снимáть | wynajmować (coś od kogoś)
совершéнно друго́й | zupełnie inny
совéт | rada
совмéстно с кем-то | wspólnie z kimś, wraz z kimś
совре́мник | osoba żyjąca współcześnie
совсéм | zupełnie, całkiem
согласный | spótgłoska
созда́ние | utworzenie, skonstruowanie
сойти́ с ума́ от когó-то | stracić przez kogoś rozsądek, zwariować przez kogoś
сократи́ть что́-то до X | skrócić coś do X
солда́т | żołnierz
сооруди́ть что́-то | skonstruować coś
соору́жение | konstrukcja
соотвéтственно | odpowiednio
соотвéтствовать чему́-то | odpowiadać czemuś
соотéчественник | rodak
сосредотóчиться на чем-то | skupić się na czymś
соста́в | skład
соста́вить чему́-то конкуре́нцию | stanowić konkurencję dla czegoś
составля́ть X | wynosić X
составля́ющая | składowa, element (czegoś)
состоя́щий из X | składający się z X
сотру́дник | współpracownik, agent
сотру́дничество | współpraca
Софи́йский собо́р | katedra św. Zofii
сохраня́ться | zachować się
соцсе́ть | sieć społecznościowa
сочета́ние | związek (wyrazowy)

сочу́вствующий | współczujący
сою́зник | sojusznik
спасéние | ratunek
спастí от чего́-то | uratować przed czymś
спецслúжбы | służby specjalne
спиртосодержáщее срёдство | środek na bazie spirytusu
спíсок | lista
спортíвное мероприя́тие | impreza sportowa
спра́вить новосе́лье | urządzać parapetówkę
справля́ться | radzić sobie
спуско́вая пло́щадка | pomost zjeżdżalni
спустíться | zjechać (z górki)
срабо́тать | zadziałać
сража́ться с кем-то | walczyć z kimś
сра́зу же | od razu
сра́зу же по́сле чего́-то | od razu po czymś
среднестатистиче́ский | typowy, statystyczny
Сре́дние века́ | wieki średnie, średniowiecze
срок го́дности | okres przydatności do spożycia/użycia
ста́ринный | dawny, stary
стерéть что́-то с лица́ земли́ | zetrzeć z powierzchni ziemi
стишо́к | wierszyk
столкнове́ние | zderzenie
сто́ль | na tyle
сто́лько-то чего́-то | ileś czegoś (o jakiejś liczbie/ilości czegoś)
страда́ть чем-то | cierpieć na coś
стре́мление к чему́-то | dążenie do czegoś
стро́ительство | budowa
стро́йматериáл | materiał(y) budowlany(-e)
стúдия | studio (o rodzaju mieszkania)
суде́бное разбира́тельство | sprawa w sądzie, proces sądowy
судьба́ | los
сúдя по чему́-то | sądząc po czymś
сúзиться до чего́-то | zwięzić się do czegoś, zawęzić
сурóвый | surowy, ostry
сúффикс | przyrostek
сúшка | obwarzanek
существова́ть | istnieć

сходить от чего-то с ума | wariować na punkcie czegoś

считать что-то каким-то | uważać coś za jakieś

считать, что... | uważać, że...

съезжаться | przyjeżdżać (gdzieś ze wszystkich stron)

съехать | wyprowadzić się

T

т. н. (так называемый) | tzw. (tak zwany)

так и просится X | aż się prosi (o) X

таким образом | w ten sposób

телёжка | wózek

телосложение | budowa ciała

теория заговора | teoria spiskowa

терраса | taras

террикон | hałda

тесто поднимается | ciasto rośnie

тогдашний | ówczesny

толпа | tłum

толчок | impuls, popchnięcie

только что испечённый | świeżo upieczony

только-только | dopiero co

топоним | toponim

торжественный | uroczysty

тормозить что-то | hamować coś

тоскливо | smutno, w smutny sposób

тот или иной | ten czy inny, ten czy ów

точка | punkt

точнее | dokładniej

точный | dokładny

траектория | trajektoria

тревожиться | martwić się

Третий рейх | Trzecia Rzesza

трёхкомнатный | trzypokojowy

трёхкратный | trzykrotny, potrójny

трещинка | pęknięcie, szczelina

трогать руками | dotykać rękoma

тройка | trójka (koni)

трубчатая сталь | stalowe rury

трудова́я терапия | terapia pracą, terapia zajęciowa

трудоёмкий | pracochłonny

труды | dzieła (np. powieści)

трус | tchórz

трусоба | głusza; zapadły kąt

туманный | mglisty

тур | wycieczka (objazdowa)

турнир | turniej

тщательный | dokładny

тщётно | na próżno, daremnie

тюрьма | więzienie

тянуться к кому-то | garnąć się do kogoś

У

убедить кого-то что-то сделать | przekonać kogoś do zrobienia czegoś

убеждённый X | zapalony X, twardo wierzący w X

убиваться | zabijać się (np. w przenośni o przeżywaniu silnych emocji)

уборка | sprzątanie

убраться | posprzątać

уважение к кому-то | szacunek do kogoś

увеселительный | rozrywkowy

угол наклона | kąt pochylenia

угол падения | kąt spadku

удар | uderzenie

удобно | wygodnie

удобрение | nawóz, użyźnienie

удобства | wygody, udogodnienia

уединиться | odosobnić się, odizolować

ужасно | okropnie

ужасный | koszmarny

узнаваемый | rozpoznawalny

узнать что-то | dowiedzieć się czegoś / o czymś

узор | wzorek

укорачивать что-то | ukrócić (coś, np. zapędy)

укоротить | skrócić

укрощать | osadzać (zapędy), poskramiać

умело | umiejętnie, zręcznie

уменьшиться с X до Y | zmniejszyć się od X do Y

уместный | na miejscu, stosowny

уничтоженный | zniszczony

уничтожить кого-то | zlikwidować kogoś

упоминание о чём-то | wzmianka o czymś
упростить что-то | uprościć coś, ułatwić
упущенный | przegapiony, zmarnowany (o szansie na coś)
урбанизация | urbanizacja
усвоить | zrozumieć, pojąć
усиленно | z siłą, mocno
условия жизни | warunki życiowe
усовершенствованный | udoskonalony
успешный | udany, odnoszący sukcesy
успокаивать | uspokajać
устанавливаться | zostać ustanowionym/ wprowadzonym
установить мировой рекорд | ustanowić rekord świata
устареть | zestarzeć się, stać się przestarzałym
устраивать что-то | urządzać coś, organizować
устроенный | urządzony (w jakiś sposób)
устроиться кем-то | zatrudnić się jako ktoś
уступить кому-то | ustępować komuś
утомляемость | męczliwość
уход | konserwacja
участвовать | brać udział
участок | odcinek
уют | przytulność, zacisze

Ф

файл | plik
финансовое положение | stan finansowy (czyjś)
ФИО (фамилия, имя, отчество) | imię i nazwisko
фирменный стиль | unikalny styl (czyjś)
флеш | flashowy (wykonany w technologii Flash)
фонарщик | latarnik (osoba zapalająca latarnie)
фонарь | latarnia
фрилансер | wolny strzelec
фургон | furgonetka

Х

Х – тот ещё Y! | X to niezły Y!, z X to dopiero Y!
Х и есть X | X to X
Х по величине | X co do wielkości (np. trzeci)

Х по значимости | X pod względem znaczenia/wagi
Х словно испарился | X jakby rozpułnął się w powietrzu
ха́ла | chałka
ха́та | chałupa (*pot.* o mieszkaniu)
хвátит сомнева́ться | dość wątpliwości, nie trzeba się wahać
хво́я | igliwie
хикикомóри | zjawisko hikikomori (*jap.* „pozostanie w domu i niewychodzenie”)
хокке́й с ша́йбой | hokej na lodzie
холм | wzgórze
холоди́льник | lodówka
храм | świątynia
хрущёвка | chruszczowka (pięciopiętrowy budynek z wielkiej płyty z lat 50-60. XX w.)
художник | artysta, malarz
хулига́нский | chuligański

Ц

царить | panować, królować
целлюло́за | celuloza
целый ряд | cały szereg
цени́мый | ceniony
цифровое пле́мя | cyfrowe plemię (ludzie obcujący ze sobą przez Internet – od *ang.* digital tribe)
ЦРУ (Центра́льное развѣдывательное управле́ние) | CIA (Centralna Agencja Wywiadowcza USA)
ца́кнуть | syknąć (na kogoś)
цыц! | sza!, ćśś! (powiedzieć, że ktoś ma przestać mówić lub być cicho)

Ч

чащóба | gęstwina
чегó-то наберётся на X | ma się czegoś aż na X (o dużej ilości/liczbie czegoś, wystarczającej np. by napisać powieść, artykuł itp.)
чегó-то не́ было ни у когó | nikt nie miał czegoś
чегó-то не передáть слова́ми | czegoś nie da się opisać
человѣчество | ludzkość
чемпиóн ми́ра | mistrz świata
чему́-то суждено́ стать чем-то | coś ma stać się czymś
чѣрез дефи́с | z dywizem (o pisowni)

чересчур | nadmiernie, zanadto
четверостишие | czterowiersz
четверть | ćwierć
чабатта | ciabatta
читательский опыт | odczytanie
ЧМ (чемпионат мира) | MŚ (mistrzostwa świata)
чопорный | sztywny, powściągliwy
чрезвычайная ситуация | stan nadzwyczajny
что бы ни говорили... | co by nie mówili..., co by
ktokolwiek nie mówił...
что же касается X, (то) ... | jeśli chodzi zaś o X, to...
что-то обязывает | coś zobowiązuje
что-то случилось | coś wyszło, coś powstało
что-то свалилось кому-то на голову | coś spadło
komuś na głowę, na czyjeś barki
чувствовать | czuć
чуть больше | nieco więcej
чуть позже | trochę później
чьи-то позиции усиливались чем-то | coś wzmacniało
czyjąś pozycję

Ш

шайба | krążek
шкафчик | szafeczka
шорник | rymarz, siodlarz
шорох | szelest
шоссе | szosa; autostrada
шпионская сеть разведки | siatka szpiegowska
штат | stan (w USA)

Щ

щавель | szczaw
щедрый | szczodry

Э

экологическая обстановка | sytuacja ekologiczna,
stan środowiska naturalnego
экскурс | wycieczka
экспозиция | wystawa
электричка | kolej podmiejska

электромагнитный | elektromagnetyczny
эндорфин | endorfina
эпитет | epitet, określenie
эсмэска | SMS (*pot.*)
этаж | piętro
это было что-то! | to było coś!
это дело | ta kwestia (o działaniu, czynności
wymienionej wcześniej)
это так и не так! | niby tak jest, ale i nie jest!

Ю

юность | wczesna młodość

Я

я тебе доложу... | powiem ci..., muszę przyznać, że...
(*iron.*, z emfazą)
явление | zjawisko
явно | wyraźnie, w widoczny sposób
январские праздники | święta zimowe
яркий | wyraźny, jaskrawy

A large writing area consisting of two columns of horizontal dotted lines, separated by a vertical solid line down the center. Each column contains 20 rows of lines.

A large writing area consisting of two columns of horizontal dotted lines, separated by a vertical solid line down the center. Each column contains 20 rows of lines for writing.

A large writing area consisting of two columns of horizontal dotted lines, separated by a vertical solid line down the center. Each column contains 20 rows of lines.