

## Я в моменте, или Язык псевдоосознанности

### 1. Соедините слова (выражения) с их значением.

Внимание! В каждом столбце есть один лишний элемент.

вебинар	знаменитость, известная благодаря упоминаниям в светской прессе, Интернете и т. п.
мемизация	уединение, отдых в удалённом месте
селебрити	интернет-мошенники, притворяющиеся экспертами по психологии или коучингу
подписчик	встреча в режиме онлайн, проводимая с целью обучения
инфоцыган	элемент веб-страницы, при нажатии на который происходит переход на другой адрес
ретрит	человек, который подписался на какой-либо профиль или аккаунт в какой-либо соцсети
аудитория	создание мема из какого-то явления

### 2. Найдите лишнее слово в каждой группе. Объясните, почему оно не подходит к остальным.

одобрение, сочувствие, отрицание, согласие

вебинары, инфопродукты, мастер-классы, курсы

аферист, профессионал, специалист, эксперт

личность, характер, эмпатия, психика

просветлённый, одухотворённый, истощённый, поглощённый



### 3. Соедините две части одного выражения. Измените грамматическую форму второй части и/или дополните предлогом, если этого требует данное словосочетание.

разговаривать	рост
развод	разговор
запудривание	душа
духовный	мозг
сворачивать	деньги

## Я в моменте, или Язык псевдоосознанности

### 4. Заполните пропуски.

1. В состоянии потока все действия не \_\_\_\_\_ и могут быть не запланированы.
2. Когда вы признаёте действительность как есть, вы не пытаетесь исправить \_\_\_\_\_.
3. Состояние душевного \_\_\_\_\_ связано с ощущением энергии, желания и мотивации.
4. В Интернете можно встретить мошенников, которые только \_\_\_\_\_ из себя профессиональных психологов.
5. Некоторые штампы используются людьми как \_\_\_\_\_, которые свидетельствуют об их безответственности и несерьёзности.

### 5. Определите, которые из утверждений отвечают содержанию текста (Д), а которые нет (Н).

Песня Ксении Собчак «Я в моменте» стала хитом лета 2021.	
Подписчики Ксении Собчак положительно отнеслись к её посту в «Инстаграме».	
Фраза «Я тебя услышал» выражает понимание и полное согласие.	
Инфоцыганство – это новое направление в развитии современной психологии.	
Употребление психологом фраз, приведённых в тексте статьи, не обязательно обозначает отсутствие профессионализма.	

### 6. Представьте, что вы – начинающий коуч. Что можете сказать этим людям в их ситуации? Используйте выражения из текста.

**Катя, программистка:** неделю назад закончила работу над важным проектом. Девушка уже четыре месяца не встречалась со знакомыми и работала даже по выходным. Плохо ела, мало спала. Чувствует себя уставшей, у неё нет мотивации к работе.

**Игорь, студент:** в субботу сходил в дискотеку. Ему там понравилась девушка. Он угощал её напитками и потратил деньги, на которые мог бы жить весь месяц. Девушка сказала, что ей нравится лучший друг Игоря. Теперь у Игоря нет ни девушки, ни денег на еду. Он не знает, что делать.

